

Alimento para el Alma

Revista cristiana de Los Perseveradores



**"... Los que esperan a
Jehová tendrán nuevas
fuerzas; levantarán alas
como las águilas..."**

Isaías 40:31



Le damos gracias a Dios por permitirnos publicar una nueva revista de Alimento para el Alma.

Hemos tenido una serie de problemas para editarla; sin embargo, con la ayuda del Señor, hoy la ponemos a disposición de todas las personas que aman a Dios.

Todo el fruto que genere, será para Dios, porque Él es el dueño del Ministerio Los Perseveradores.

Siervo de Cristo,

Ronald Mora

CONTENIDO

Devocional: Decídase a volar	3
Frases del Alma	4
Una puerta	5
Devocional Familiar	6
Cita para memorizar y ¿sabía usted?	7
La decisión + importante de su vida	8
Pupiletras Bíblico / Humor	9
Devocional: Levante las alas como las águilas	10
Redil de oración	11
Dios controla	12
Rey de mi vida	13
Seamos valientes	14
Excelencia moral	15
¿Qué ve?	16
Las tristes consecuencias del enojo	17



Equipo de Edificación

Director	Ronald Mora
Soporte Técnico	Giselle y Wilber Ramírez
Web Master	César Hernández
Colaboradores	Pastor Ricardo Valverde Pastor Enrique Sánchez Pastores Daniel y Tatiana Chevriau Jorge Rivera Julio Muñoz



Decídase a volar

Despliegue las alas espirituales y levante el vuelo que le permita alcanzar la altura donde pueda visualizar todas las oportunidades que Dios tiene preparadas para bendecirlo a usted y su familia. Seguidamente le brindamos ocho claves para volar alto:

1. Visualice el triunfo

Antes de iniciar el día pase un tiempo con Dios, expóngale a Él los planes que tiene para alcanzar los objetivos, luego permita que Él tome el control de su vida.

“Jesús le dijo: Si puedes creer, al que cree todo le es posible” (Marcos 9:23)

2. Fije prioridades

Dedique el tiempo necesario para ocuparse de las cosas más importantes. Aprenda a decir “no” a cosas que no van a edificar su vida. Establezca prioridades, haga un horario y siga ese plan, de manera ordenada y disciplinada.

“Para que andéis como es digno del Señor, agradándole en todo...” (Colosenses 1:10)

3. Sea proactivo

Asuma la responsabilidad de sus actos, tenga iniciativa para emprender los nuevos retos, mantenga un buen estado de ánimo y una actitud positiva, no culpe a los demás de sus equivocaciones, haga lo correcto siempre. Sobre todo, no espere a que le digan las cosas que usted sabe debe realizar.

Empiece con un propósito en la mente. Haga una planificación, luego realice todo con amor y pasión, no deje cosas inconclusas, tenga determinación.

“...Somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó” (Romanos 8:37)

4. Manténgase motivado

Encuentre el equilibrio para conseguir lo que quiere, tomando en cuenta a las demás personas. Realice ingresos en la “cuenta bancaria emocional” de los demás. Inicie y finalice el día dándole gracias a Dios por todo lo que le ha dado.

“Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras” (Hebreos 10:24)

Manténgase motivado

Encuentre el equilibrio para conseguir lo que quiere, tomando en cuenta a las demás personas. Realice ingresos en la “cuenta bancaria emocional” de los demás. Inicie y finalice el día dándole gracias a Dios por todo lo que le ha dado.

“Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras” (Hebreos 10:24)

5. Aprenda a comprender a su prójimo

Preste atención a las ideas y los sentimientos de los demás. Trate de ver las cosas a través de las personas con las que comparte diariamente, escuche con atención sin interrumpir. Facilite un clima de comprensión, eso generará confianza y lealtad.

“Amarás a tu prójimo como a ti mismo” (Mateo 19:19)

6. Sinergia

Valore las cualidades de los demás, llévase bien con todos, motívelos a desarrollar el potencial que Dios les ha dado y permita que ese potencial ajeno trabaje en conjunto con el suyo. ¡Eso logrará cosas mayores que si se trabaja por separado!

“Mirad que ninguno pague a otro mal por mal; antes seguid siempre lo bueno unos con otros, y para con todos” (1 Tesalonicenses 5:15)

7. Tenga la espada afilada

Cuide su cuerpo, recuerde que es templo del Espíritu Santo, no lo contamine con cosas mundanas. Aliméntelo bien de la palabra de Dios.

Despliegue las alas, aprenda a volar, disfrute el paisaje y recuerde que Dios quiere que usted viva victoriosamente.

“Tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios” (Efesios 6:17)

Aplique a su vida los principios antes mencionados, permítale a Dios que tome el control, decídase a volar, ponga su fe en acción, y no permita que nada ni nadie se interponga en su relación con el Señor Jesucristo.

Frases del Alma

"Uno no puede limitar el poder de Dios por el tamaño de nuestra fe, Dios lo puede hacer todo"

-José Francisco Solís-

"El lugar más seguro del Universo son los brazos amorosos de nuestro Dios"

-Daniel Chevriau-

"Ninguno de nosotros puede ayudar a todo el mundo, pero todos podemos ayudar a alguien"

-Max Lucado-

"Una vez que un hombre se encuentra satisfecho por hallarse en el centro del plan de Dios y porque el Señor está llevando a cabo su voluntad por medio de él, dicho hombre es invencible"

-Theodoro Epp-

Dios no escoge a los preparados, prepara a los escogidos



El sitio Web de **Los Perseveradores** www.losperseveradores.org pueden **obtener una** gran cantidad de enseñanzas gratuitas. Los Perseveradores es un ministerio sin fines de lucro.

Nuestro número telefónico es:

8867-9589

Si nos llama del exterior es:

506- 8867-9589

Una puerta

Se cuenta la historia de un rey, que le daba dos opciones a los prisioneros que tomaba de la guerra:

1. Morir a manos de sus flecheros
2. Abrir una puerta y ver que había detrás.

Esta puerta era negra, tenía rastros de sangre y medía más de cuatro metros de altura, su picaporte mostraba una mano cortada.

Todos los prisioneros elegían la muerte rápida y segura antes que el horror de lo desconocido.

Al final de la guerra, uno de los encargados de matar a los prisioneros a flechazos, pidió ver qué había detrás de la puerta del terror. Cuando el rey le permitió abrirla, vio que daba a un campo florido, tenía un sendero lleno de flores. Era una puerta a la libertad.

¿Una historia ficticia? ¿Una fábula?

Cada uno de nosotros podemos decir que en nuestra vida tenemos una "puerta negra", no importa su tamaño o aspecto, existe... No podemos negarlo.

Puede ser cualquier cosa. Una raíz de amargura, un dolor del pasado, el recuerdo de un fracaso, la inseguridad del futuro, una familia que sufre por el abandono de un padre o una madre, una persona que nos daña, sueños perdidos, esperanzas muertas, enfermedades o la pérdida de un ser amado.

La puerta negra es sinónimo de fracaso; no obstante, esas amenazas son la preparación para obtener los triunfos si confiamos en el poder del Señor Jesucristo.

La Biblia lo dice en 2ª Corintios 3:17: *"Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad"*.

Con Dios no puede haber falta de libertad ni "puertas negras" infranqueables.

En Juan 10:2.3 nos da una hermosa seguridad: *"Mas el que entra por la puerta, el pastor de las ovejas es. A éste abre el portero y las ovejas oyen su voz; y a sus ovejas llama por su nombre"*

Recordemos: Entonces si Cristo está a la puerta, y Él desea darnos Libertad, ¿Por qué no disfrutamos la oportunidad que nos brinda?



TBS



DEVOCIONAL FAMILIAR

Por el pastor Ricardo Valverde



Tema: Jehová nos pastorea.

Texto base: Salmo 23

1. David nos enseña que Dios es nuestro:

2. ¿Qué hace Dios con respecto a nuestras necesidades?

3. ¿Qué hace Dios con respecto a nuestro descanso?

4. ¿Qué hace Dios con respecto a nuestra alma?

5. ¿Qué hace Dios con respecto a la guía que necesitamos?

6. ¿Qué hace Dios con respecto a la soledad?

7. ¿Qué hace Dios con respecto a nuestro ánimo?

8. ¿Qué hace Dios con respecto a nuestros enemigos?

9. ¿Qué nos brinda el Señor en forma ilimitada?

2. ¿Hay algún área específica que perciba la familia que necesitan el amoroso pastoreo de Dios precisamente en estos momentos? _____

¿En cuál (es)?

A) _____

B) _____

C) _____

La Biblia nos compara con ovejas del Señor. Entonces, ¿habrá algún asunto de nuestra familia que quede fuera del amoroso cuidado de nuestro Dios?

Comenten sobre algunos momentos en los cuales ha sido más que evidente el cuidado de Dios en su hogar.

Aplicación: Sea cual sea la situación que enfrente su familia, recuerden que Dios los estará cuidando y bendiciendo.

¡Gracias Dios por pastorearnos!



Señor, agudiza mis sentidos espirituales
para que yo vea lo que no es visible,
escuche lo que no es audible,
sienta lo que no es tangible,
crea lo que es increíble.
Enséñame a identificar
los ruidos de este mundo
para oír y discernir tu voz
poderosa, maravillosa, pura y preciosa.

Priscila Shirer

Cita Bíblica para memorizar:

1 Timoteo 1:17



Por tanto, al Rey de siglos, inmortal, invisible, al solo sabio Dios sea honor y gloria por los siglos de los siglos. Amén

Sabía usted...

- Que Cristo cumplió 332 profecías diferentes del Antiguo Testamento.

¡No abandone!

Cuando las cosas salen mal
y eso ocurre con frecuencia

Cuando el camino que transitamos
parece una cuesta sin complacencia

Cuando los fondos son escasos
y las deudas son altas

Cuando la presión nos está debilitando
Es el momento para descansar
en las promesas de Dios

La vida es algo extraña,
con sus giros y cambios constantes

Con frecuencia la meta está
más cercana de lo que parece

A veces el luchador se da por vencido
cuando de la copa de la victoria
pudo haber bebido

Muchas personas abandonan la lucha
Cuando estaban próximas a triunfar
si hubieran perseverado

No importa el tipo de vida que
Usted haya tenido en el pasado,
Solamente Cristo Jesús puede perdonarlo,
darle salvación y vida eterna.



¡La decisión más importante de su vida!

¿Le gustaría aceptar al Señor Jesús como
su Salvador Personal?

Entonces haga esta oración:

“Amado Dios. Sé que soy pecador. Sé
que tú me amas y deseas salvarme.

Jesús, yo creo que Tú eres el Hijo de
Dios, quien murió en la cruz para pagar
por mis pecados.

Creo que resucitaste de entre los muer-
tos.

Ahora me alejo de mis pecados y por
medio de la fe, te recibo como mi Señor
y Salvador personal.

Entra en mi corazón, perdona mis peca-
dos y sálvame, Señor Jesús.

En tu nombre te lo suplico. Amén.”

Recuerde que la decisión que usted tome
con respecto al Señor Jesucristo, deter-
minará el lugar donde usted pasará la
eternidad.

Levantarán las alas como las águilas (Isaías 40:28-31)

BUSQUE LAS SIGUIENTES PALABRAS:

AGUILAS	DIOS	JEHOVA
ALAS	ENTENDIMIENTO	JOVENES
CAER	ESFUERZO	LEVANTARAN
CAMINARAN	ESPERAR	MUCHACHOS
CANSADO	ETERNO	MULTIPLICAR
CONFINES	FATIGAR	NINGUNA
CORRERAN	FLAQUEAR	NUEVAS
CREAR	FUERZAS	TENER

SE LEEN EN FORMA: HORIZONTAL, VERTICAL, DIAGONAL, DE ARRIBA HACIA ABAJO, DE DERECHA A IZQUIERDA O VICEVERSA.

Pupiletras Bíblico

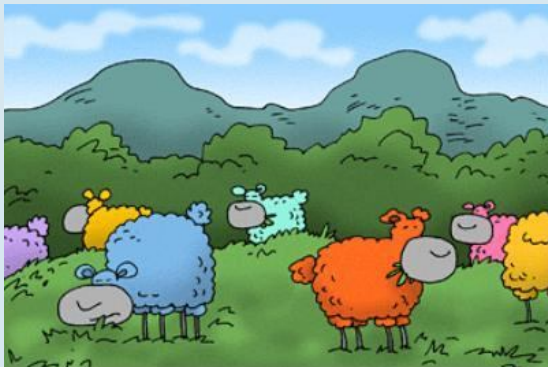


LOS PERSEVERADORES

A	N	D	E	N	T	E	N	D	E	R	J	N	A	M
M	G	I	C	O	N	F	I	N	E	S	O	R	L	T
N	R	U	N	U	E	V	A	S	U	I	R	C	O	E
C	A	A	O	G	C	F	C	G	D	E	A	T	T	N
A	C	R	C	S	U	A	A	A	I	N	N	E	J	E
N	R	A	A	I	R	N	L	T	M	E	R	S	E	S
A	E	E	N	N	L	E	A	J	I	N	E	F	H	T
R	A	U	A	S	I	P	U	M	O	G	D	I	O	S
E	R	Q	R	L	A	M	I	F	C	V	A	E	V	V
R	A	A	E	G	A	D	A	T	S	R	E	R	A	E
R	R	L	N	F	N	L	O	C	L	E	Q	N	S	U
O	E	F	E	E	A	S	A	L	I	U	G	A	E	N
C	P	D	T	S	E	A	C	A	M	I	M	T	I	S
Q	S	N	I	F	U	E	R	Z	A	S	E	E	O	Q
L	E	V	A	N	T	A	R	A	N	R	J	I	T	J
F	L	A	Q	S	O	H	C	A	H	C	U	M	T	E

WWW.LOSPERSEVERADORES.ORG

HUMOR



¡No cabe duda... por aquí
pasó Jacob...!



¿Cómo es eso que
soy un caballo?



Levante las alas como las águilas

Devocional de Los Perseveradores

“...Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán” (Isaías 40:31)

En la vida todos tenemos buenos y malos momentos. Hay tiempos de refrigerio, otros en cambio, son como transitar al medio día por un desierto. Sin embargo, debemos de tener en cuenta que cualquiera que sea la situación que estemos atravesando los cristianos tenemos a Dios de nuestro lado.

El Señor diariamente renueva nuestras fuerzas, nos brinda corrientes de aire que nos elevan, donde otros caminan, se cansan y caen. Nosotros más bien corremos, no tenemos síntomas de fatiga ni cansancio, porque Dios nos protege y cuida con ternura.

Hoy quizá sea para usted uno de esos días donde los problemas lo aquejan, el panorama se presenta oscuro, todo parece estar en contra y no ve una solución viable... en momentos así, es cuando debemos tener calma, orar al Señor, pedir ayuda y saber esperar.

Es ahí donde Dios entra en acción, renueva nuestras fuerzas y nos impulsa para continuar adelante, por eso la Biblia nos enseña que las personas que esperamos a Jehová, tendremos nuevas fuerzas y levantaraemos vuelo como las águilas.

Las águilas son aves majestuosas, no se intimidan cuando hay tormentas, cuidan sus polluelos, los sustentan, los protegen

y los enseñan a volar en sitios peligrosos, para que estos aprendan a tener seguridad y conquisten lo que se propongan obtener.

Por eso querido amigo y amiga usted debe confiar en Dios, vuele alto sobre todos los obstáculos que son una amenaza para su vida, porque desde las alturas va a ver que esos problemas no son nada porque desde las nubes todo se ve pequeño.

Permitamos que Dios extienda nuestras alas, sigamos sus instrucciones escritas en la Biblia para poder pasar por encima de todo aquello que nos estorba.

“El [Dios] da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas” (Isaías 40:29)

Hoy Dios quiere renovar su vida, no permita que el cansancio lo derribe, no preste atención a las amenazas que le susurran al oído, enfóquese en el poder que tiene Dios, recuerde que las águilas no se dan por vencidas nunca, son perseverantes y valientes.

Usted vale más que un águila; por lo tanto, levántese, póngase de pie, extienda sus alas y decídase a volar al lado del Señor en las alturas.

“Jehová en las alturas es más poderoso que el estruendo de las muchas aguas, más que las recias ondas del mar.” (Salmos 93:4)

©2010 LOS PERSEVERADORES



Redil de oración

LOS PERSEVERADORES

OREMOS POR:	
Petición	Nombre
Salud:	Rosibel Vargas Ernesto Jiménez (bebé) Maudiee Meek Jorge Ramírez Danilo Mora Don Smitson y Brenda Shirley Rodríguez Vicente Quevedo
Evangelización:	Por el proyecto que llevan a cabo en las cárceles en Venezuela nuestros hermanos pastores Beatriz y Sergio Parales.
Trabajo:	Xiomara Quesada
Consuelo:	Manuel Monge Illeana Gumán
Petición especial:	Luz Amalia Leal Gloria Guerrero Germán Chacón
Familia:	Nidia Marina Monge.

**“Y esta es la confianza que tenemos en él,
que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye”
1 Juan 5:14**



Dios Controla

Josh Mac Dowell en su libro "La Nueva Tolerancia" comparte entre otros el siguiente ejemplo de los días que estamos viviendo:

"Un estudiante de cuarto grado, Raymond Raines, cometió el error de inclinar su cabeza a la hora del almuerzo para decir una oración silenciosa. Ese hecho, sin embargo, trajo como resultado un viaje a la oficina del director, y un aviso de que si trataba de orar otra vez —aunque fuera en silencio— sería disciplinado"

En un mundo cada vez más hostil hacia la verdad sencilla del Evangelio, los que creemos en Jesucristo debemos defender nuestra fe, aunque nos veamos expuestos a sanciones.

El Salmo 2, pertenece a la categoría de los "Salmos Mesianicos" es decir aquellos que proféticamente hablan del Señor Jesucristo, en él encontramos palabras de advertencia y consuelo.

En primer lugar nos revela un Conflicto.

"¿Por qué se amotinan las gentes y los pueblos piensan cosas vanas? Se levantarán los reyes de la tierra, y príncipes consultarán unidos contra Jehová y contra su Ungido, diciendo: Rompamos sus ligaduras y echemos de nosotros sus cuerdas" (Salmo 2:1-3)

Alguien escribió: "Habría de esperarse que una bendición tan grande para este mundo fuese universalmente bienvenida. Sin embargo, no hubo jamás una doctrina, o una escuela de filósofos, ni gobierno alguno de este mundo que haya sufrido una oposición tan violenta como la doctrina y el

gobierno de Cristo"

En segundo lugar nos revela Quien tiene el Control.

"El que mora en los cielos se reirá; El Señor se burlará de ellos. Luego hablará a ellos en su furor y los turbará en su ira. Pero yo he puesto mi rey, sobre Sion mi santo monte" (Salmo 2:4-6)

La respuesta de Dios es categórica, los hombres pueden despreciarlo pero Él aún está en control y Su Plan se llevarán a cabo aunque el hombre no esté de acuerdo.

En tercer lugar nos revela una Confirmación.

"Yo publicaré el decreto; Jehová me ha dicho: Mi hijo eres tú; Yo te engendré hoy. Pídeme, y te daré por herencia las naciones y como posesión tuya los confines de la tierra" (Salmo 2:7-8)

El Mesías prometido no solo sufriría en una Cruz para redimir al ser humano, sino que le ha sido dado el Reino y ante Él se doblará toda rodilla.

En cuarto lugar nos revela un Consejo.

"Ahora, pues, oh reyes, sed prudentes; admitid amonestación, jueces de la tierra. Servid a Jehová con temor... Honrad al Hijo, para que no se enoje, y perezcáis en el camino... Bienaventurados todos los que en Él confían" (Salmo 2:10-12)

El bienestar espiritual se encuentra en El Señor... despreciarlo implica seguir un rumbo incierto por la Eternidad.

Recordemos: Dios sigue siendo Dios aunque no queramos verlo.

Autor: Daniel Chevriau

Rey de mi vida

Rey de mi vida tú eres hoy,
En ti me gloriaré
Es por tu cruz que salvo soy;
No te olvidaré
Después de tu Getsemaní
Subiste a la cruz más cruel;
Todo sufriste tú por mí
Yo quiero serte fiel.
Mas vi la luz amanecer
De la eternidad;
Te vi, Señor, aparecer
Con inmortalidad.
Rey de mi vida, Rey de luz,
En ti me gloriaré
Por mí moriste en la cruz;
No te olvidare

William J. Kirkpatrick





“El rey prusiano, Federico el gran-

de”, era ampliamente conocido como un agnóstico. Por contraste, el General Von Zealand, uno de sus oficiales de mayor confianza, era un cristiano devoto. Fue así que durante una reunión social, el rey comenzó a burlarse cruelmente de Cristo, todos estaban muertos de risa -excepto uno: Von Zealand-.

Cuando Federico finalizó, Zealand se levantó de la silla, fue don el rey y le dijo: *“Señor, usted sabe que no le temo a la muerte. He peleado y ganado 38 batallas para usted. Ahora soy un hombre anciano; muy pronto deberé comparecer ante la presencia de uno más grande que usted, el Dios Todopoderoso que me salvó de mis pecados, el Señor Jesucristo, de quien usted está blasfemando. Le saludo señor, como un anciano que ama a su Salvador, en el borde de la eternidad”*.

El ambiente de festividad quedó sumergido en un profundo silencio. Con voz temblorosa, el rey respondió: “General Von Zealand ¡Le pido perdón! ¡Le pido perdón!”... en ese momento la fiesta terminó.

Von Zealand, defendió su fe en el Señor, no se quedó callado, porque era un hombre lleno de “valor”.

Una de las cualidades de carácter que todo líder necesita, es tener “valor”. Muchas veces, buscar la voluntad de Dios, es un llamado al cristiano a dar un paso que pudiera ponerlo en riesgo, este puede ser emocional, físico, financiero o laboral.

Permítame presentarle a un hombre valiente que fue creciendo en su vida espiritual: *“José de Arimatea, miembro noble del concilio, que también*

¡Seamos Valientes!

esperaba el reino de Dios, vino y entró osadamente a Pilato, y pidió el cuerpo de Jesús” (Marcos 15:43).

De acuerdo con Mateo 27:57, José era un hombre rico y formaba parte de los discípulos del Señor.

El doctor Lucas en el evangelio que lleva su nombre nos brinda más detalles de José: tenía buena reputación, formaba parte del Concilio y lo describe como un varón bueno y justo.

Pero leamos lo que dice la Biblia:

“Este, que también esperaba el reino de Dios, y no había consentido en el acuerdo, ni en los hechos de ellos” (Lucas 23:51).

Por eso cuando José vio que la gran mayoría de los líderes religiosos acordaron matar al Señor Jesús, se dio cuenta que sin Dios las prácticas religiosas llenas de ritos no significan nada. Fue ahí donde abrió los ojos espirituales y se llenó de valor, abandonó la “zona de comodidad” y puso su fe en acción, por ese motivo, su nombre quedó grabado en las Sagradas Escrituras.

José valientemente fue a pedir el cuerpo del Señor donde Pilato. La conducta de él fue considerada como un acto de valor según lo relata el evangelio de Marcos, porque:

1. No tenía ningún parentesco con Jesús;
2. Su solicitud pudo haber sido denegada en principio, puesto que Jesús había sido ejecutado acusado de traición;
3. Arriesgó una corrupción ceremonial, al tratar un cuerpo muerto;
4. Su solicitud dejó abierta una confesión de la lealtad personal a Jesús crucificado, en la que sin duda incurriría la hostilidad de sus asociados.

5. Dejó de ser un discípulo secreto, algo que Marcos imprime en sus lectores.

No cabe duda, que José de Arimatea se “nutrió” de valor cuando vio que el Señor Jesús no se dejó intimidar cuando lo sentenciaron a morir crucificado.

El Señor fue a la cruz del Calvario, derramó su sangre bendita, ofrendó su vida para darnos perdón, salvación y vida eterna. Por tal motivo, no debemos permitir que esa obra maravillosa de redención sea pisoteada por personas mundanas, seamos valientes y proclamemos nuestra fe sin temor.

C.S. Lewis escribió: *“El valor no sólo es una de las virtudes, sino la forma de cada una de las virtudes en el punto de la prueba, lo que significa en el punto de mayor realidad”*.

Recuerde: los cristianos valientes siempre dejan huellas dignas de imitar.



Excelencia Moral

“Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente... los cuales, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza. Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo...” (Efesios 4:17 y 19-20).

La mano de Dios no puede prosperar la vida y el ministerio de aquellos que no están relacionados con la santidad y con los cambios a la semejanza de Cristo.

Cuando fallamos reiteradamente en nuestra búsqueda de la excelencia moral, comenzamos a deslizarnos por la ladera resbalosa de la mediocridad que eventualmente nos conduce a variados niveles de carnalidad. Debido a que el apóstol Pablo sabía esto, con frecuencia sus oraciones reflejaron su preocupación.

Observen este elemento de buscar la excelencia moral en la oración que se encuentra en Filipenses 1: 9-10

“Y esto pido en oración, que vuestro amor abunde aun más y más en ciencia y en todo conocimiento, para que aprobéis lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irreprochables para el día de Cristo”.

Otro propósito por el cual oró Pablo, era que se mantuvieran puros y sin mancha. Sin embargo, esta condición se ve sólo al experimentar el fruto de la justicia que viene a través de Jesucristo, primero por fe (rectitud justificada) y después por la comunión con Él (rectitud santificada). Pero esto también tenía una meta: *“para gloria y alabanza de Dios”* (Filipenses 1:11b).

Desde el punto de vista de nuestro enfoque, sin embargo, el punto clave es probar, aprobar y elegir lo que es mejor; aquello que excede de todo y es superior.

La búsqueda de la excelencia moral no es sólo un asunto de lo que es bueno sobre lo que es malo, sino de lo que excede y es mejor. Es un asunto de prioridades y de lo que es genuinamente ventajoso o más beneficioso para nuestra vida espiritual, para el crecimiento, para el testimonio y para el ministerio.

La mediocridad puede ser definida como aquello que no es merecedora de culpa; pero tampoco de alabanza. La vida cristiana es aquella que resulta en la gloria y alabanza de Dios.

Cuando los cristianos fracasan en su búsqueda de la excelencia moral, eventualmente cosechan los resultados correspondientes: buscarán malos consejos, malas compañías, harán malas decisiones; lo que generará consecuencias adversas. Vivir de acuerdo al modelo de nuestra antigua vida carnal conducirá al fracaso.

Las enseñanzas que nos brinda Pablo en Efesios 4 y en Colosenses 3, son tremendamente instructivas. Son figuras diseñadas para desafiar-nos a un cambio espiritual que debe manifestarse en la vida de los creyentes por el poder de Dios.

Las siguientes, son algunas de las analogías utilizadas por el apóstol:

1. Ponerse y sacarse la vestimenta (del viejo hombre)
2. Mortificación y vivificación
3. Despojarse de algo y hacerse de algo nuevamente

4. Habitarse y deshabitarse

5. Superarse y volver atrás

Cada figura o analogía, debe ser producto y una respuesta a la nueva vida en Cristo. Esto significa un cambio moral completo a través de una relación vital con el Salvador. Todo lo demás (la ausencia de un cambio moral), es absolutamente contradictorio a la nueva vida del creyente en el Salvador. En esencia, es burlarse de la salvación de los creyentes en Cristo.

Muchas veces los cristianos no tienen frutos simplemente porque Dios retira Sus bendiciones, debido a que han contristado y reprimido al Espíritu Santo. Pero esta no es toda la historia. Esta falta de frutos también es el producto natural que eventualmente tendrá una conducta inmoral en nuestra capacidad de servir y guiar.

La negligencia con respecto a la excelencia moral, resulta en un creyente carnal, caprichoso y hace que éste actúe por amor propio y por motivos impuros.

El principio es simplemente: La debilidad moral conducirá al fracaso del crecimiento espiritual y naturalmente impactará en forma negativa nuestra capacidad de cualquier tipo de servicio o liderazgo.



Una autoestima sana, aumenta la confianza del niño para enfrentar diferentes desafíos.

“No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón.” (1 Samuel 16.7)

Desde que nacemos estamos en contacto con la gente. El vínculo más importante y trascendente en la vida de una persona son los padres, y ellos son los primeros formadores de la autoestima de su hijo.

El Dr. Dobson dice en su libro “Criemos a niños seguros de sí mismos” que *“como padres, gran parte del concepto que nuestro hijo tiene de sí mismo se desarrolla como resultado de la manera en que el niño cree que usted lo “ve” a él.”*

Entonces, es bueno que pensemos y observemos dos aspectos:

El primer aspecto es en relación a nosotros como padres. Cuando usted mira a su hijo o hija, ¿qué ve? Le pregunto:

1. ¿Qué ve en él o ella?
2. ¿Cuáles son los aspectos que valora?
3. ¿Qué aspectos rechaza?

Una autoestima saludable contribuirá también a formar su identidad, a aceptarse y amarse tal cual es y eso, sin lugar a dudas, comienza en casa.

El segundo aspecto tiene que ver directamente con nuestros hijos,

1. ¿Qué sabemos de ellos?

¿Qué ve?

Permítame preguntarle:

- a. ¿Lo conoce realmente?
- b. ¿Cómo cree que es su autoestima?, ¿qué piensa de sí mismo?,
- c. ¿Qué piensa que los demás piensan de él?,
- d. ¿Cómo son sus vínculos dentro del contexto familiar y fuera de él?
- e. ¿Esos vínculos refuerzan o dañan su autoestima?

Otro tema a tener en cuenta, en relación con la autoestima de nuestros hijos, es el comienzo de la escolaridad. Esta etapa es un paso de autonomía en la vida de ellos, y es el momento en el que se pone en juego lo aprendido en el hogar.

El respeto, el amor, la contención y los límites que reciba de nosotros como padres, lo ayudarán para enfrentar los distintos desafíos que la escolaridad le plantee.

¿Cómo nos damos cuenta que nuestro hijo no tiene una autoestima sana?

En primer lugar, tomémonos un tiempo para observar su comportamiento, preguntarle cómo ha sido su día en la escuela, interesarnos por sus compañeros y cómo es la relación con ellos.

Algunos comentarios que escucho en la clínica son las quejas de los niños víctimas de burlas, apodosos ofensivos, bullying escolar (acoso violento), etcétera.

Todo aquello que desvaloriza al niño o la niña los llena de tristeza y, muchas veces, es la causa de la resistencia a ir al colegio.

Cuando detectamos comentarios o situaciones que incomodan a nues-

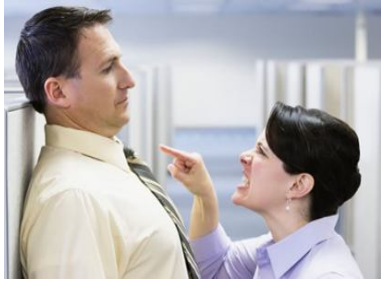
tros niños y niñas, debemos actuar a tiempo para revertir eso, y no permitir que su autoestima sea dañada.

Como padres tenemos que acercarnos para conocer mejor a nuestro hijo, dedicar tiempo para escucharlo, para preguntarle, para conversar con él, para que él pueda construir una autoestima sana, basada en el amor de Dios, en el amor de sus padres y en el respeto de quienes lo rodean.

Esto es lo mejor que le puede pasar.

Autora: Psicóloga María de los Ángeles Urlacher.

“La autoestima es un tema de moda en la actualidad. Más allá de la moda, siempre es valioso tenerlo en cuenta a la hora de pensar en nuestros hijos. La autoestima es la propia valoración que cada uno tiene de sí mismo. Es una manera de ser en el mundo, que se construye en relación con los otros”.



Las tristes consecuencias del enojo

El enojo es una emoción común que surge cuando uno enfrenta amenazas. Por nuestra naturaleza caída, a menudo respondemos de una manera pecaminosa cuando este poderoso sentimiento nos domina.

Si no le ponemos freno, el enojo se convierte en una ira que formará parte de nuestro carácter. Esta se aloja en lo más profundo de nosotros, y comienza a torcer los pensamientos y a agitar las emociones. La paz y la alegría están claramente ausentes, porque éstas no pueden convivir con la ansiedad y la frustración que acompañan al disgusto.

Después de envenenar al carácter, el espíritu de enojo afecta a otras relaciones. Se lanzan palabras hirientes, incluso contra quienes no son la causa de la ira, y se levantan escudos de autoprotección para evitar cualquier herida.

Lamentablemente, los resultados de esta conducta son relaciones tensas, ambientes de amenazas, lo que genera conductas de aislamiento.

El enojo es la acumulación de frustración. Aunque el enojo puede dañar el carácter y la relación con otras personas, su consecuencia más trágica es el rompimiento del compañerismo con Dios.

La ira no sólo obstaculiza su obra en y a través de los creyentes, sino que también aflige el corazón del Padre celestial. Él desea colmar a sus hijos de bendiciones, pero los puños cargados de ira no pueden recibir la riqueza de la persona y el llamado de Dios.

¿Está usted albergando algún sentimiento de ira o enojo en su corazón? Éste podría estar tan metido dentro de su alma, que no está consciente de su presencia. Pídale a Dios que le revele cualquier resentimiento oculto que haya en usted. Deshágase de él, y aprópiase de las riquezas de Cristo.

“El de grande ira llevará la pena; Y si usa de violencias” (Proverbios 19:19).

Autor: Charles Stanley